Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)
400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МОУ Детский сад № 274
«31» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детский сад № 274
_____С.С. Нургалеева
Приказ № 110– ОД от «31» августа 2026 г.

Режим дня группы № 1
(смешанная ранняя, с 1 до 3 лет)
с сентября по февраль
на холодный период года с сентября по февраль

Режимные моменты	***Примерное время проведения***
Приём и осмотр, измерение температуры, игры на прогулке	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	08.40- 09.20
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	09.20 – 09.40
Подготовка ко сну, первый сон	09.40-11.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.15-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-11.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.50-12.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	12.05-15.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.15 – 15.45
Подготовка ко сну, второй сон	15.50-18.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	18.15-18.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	18.35 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: не менее 3-х часов в день. Продолжительность дневного сна: не менее 3-х часов в день	

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)
400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МОУ Детский сад № 274
«31» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детский сад № 274
_____С.С. Нургалеева
Приказ № 110– ОД от «31» августа 2026 г.

Режим дня группы № 2 (1-ая младшая, с 2 до 3 лет)
на холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	*Примерное время проведения*
Утренний приём, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры на прогулке	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерыв на физминутки и двигательную деятельность)	08.45-09.35 (пн, ср), 09.00-10.05 (вт, пт), 09.00–10.25 (чт)
Игры совместные, самостоятельная деятельность детей по интересам.	09.05-09.15 (пн, ср) 2 подгруппа, 09.25-09.35 1 подгруппа; 09.00-09.10 (вт, чт, пт) 2 подгруппа, 09.20-09.30 1 подгруппа
Второй завтрак	09.35 – 09.45
Игры, досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	09.45 –10.10 (пн, ср, чт)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физическая культура на улице 1 раз в неделю). Возвращение с прогулки.	10.10 – 11.25
Подготовка к обеду. Обед	11.25 – 11.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55 - 15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05- 15.20
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник с элементами ужина	15.20 – 15.40
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей по интересам.	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность)	16.10 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей по интересам.	18.00 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: не менее 3-х часов в день. Продолжительность дневного сна: 3 часа	

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)
400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МОУ Детский сад № 274
«31» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детский сад № 274
_____С.С. Нургалеева
Приказ № 110– ОД от «31» августа 2026 г.

Режим дня группы № 9 (смешанная дошкольная, с 5 до* прекращения образовательных отношений*) комбинированной направленности (ЗПР)
на холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	*Примерное время проведения*
Утренний приём, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры на прогулке	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя, в том числе по заданию специалистов, индивидуальная работа специалистов (по плану специалистов)	08.10 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.30-10.55 (пн), 09.00-09.55 (вт, чт), 09.00 – 10.30 (ср), 09.00 – 10.25 (пт), 15.15-15.40 (3 подгруппа)
Второй завтрак	09.55 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа воспитателя, в том числе по заданию специалистов, индивидуальная работа специалистов (по плану специалистов)	09.30-09.50 (3 подгруппа) (пн, ср, чт), 10.05-10.30 (1,2 подгруппы) (пн, ср), 10.05-10.30 (вт), 09.30-09.50 (1,2 подгруппы) (чт, пт), 10.05-10.25 (3 подгруппа)(пт)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.30 -11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.10 – 15.15
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам	15.15 – 15.40 (1,2 подгруппы)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия)	15.15 – 15.40 (3 подгруппа)
Уплотненный полдник с элементами ужина	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа воспитателя, в том числе по заданию специалистов	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, физическая культура на улице 1 раз в неделю).	16.30 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Продолжительность прогулки: не менее 3-х часов в день.
Продолжительность дневного сна: 3 часа

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)
400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МОУ Детский сад № 274
«31» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детский сад № 274
_____С.С. Нургалеева
Приказ № 110– ОД от «31» августа 2026 г.

Режим дня группы № 8 (подготовительная группа, 6-7 лет) комбинированной направленности (ЗПР)
на холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	*Примерное время проведения*
Утренний приём, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры на прогулке	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа специалистов (по плану специалистов), индивидуальная работа воспитателя, в том числе по заданию специалистов	08.10 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	08.55 – 09.55 (пн, ср), 09.00-10.35 (вт), 10.40-11.10 (чт), 09.00-10.00 (пт)
Второй завтрак	09.55-10.05
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа воспитателя, в том числе по заданию специалистов, индивидуальная работа специалистов (по плану специалистов)	10.05-10.35 (пн), 09.25-09.55 (вт, ср), 11.10-11.40 (чт), 10.10-10.35 (пт)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность). Возвращение с прогулки	10.35-11.50 (пн, вт, ср, пт) 08.45-09.55 (чт)
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.20 – 15.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия	15.15-15.40 (пн-чт), 16.20-16.45 (пт)
Уплотненный полдник с элементами ужина	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа воспитателя, в том числе по заданию специалистов, индивидуальная работа специалистов (по плану специалистов)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность)	16.30 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: не менее 3-х часов в день. Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут	

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)
400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МОУ Детский сад № 274
«31» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детский сад № 274
_____С.С. Нургалеева
Приказ № 110– ОД от «31» августа 2026 г.

Режим дня группы № 6 (смешанная дошкольная группа, с 5 лет до прекращения образовательных отношений) компенсирующей направленности (ТНР)
на холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Примерное время проведения***
Утренний приём, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры на прогулке	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя	08.10 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.55
Подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 11.20 (пн, вт), 09.00-10.40 (ср, чт), 09.35-10.40 (пт)
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	11.20-12.00 (пн, вт), 09.00-09.30 (1 подгруппа), 09.35-10.00 (2 подгруппа) (ср, чт), 10.10-10.40 (1 подгруппа) (чт)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	08.55-10.00 (2 подгруппа), 10.10-11.20 (1 подгруппа) (пн,вт) 10.40 -12.00 (ср), 15.15-16.35 (пт)
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.25 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.40 (2 подгруппа), 16.05-16.35 (1 подгруппа) (пт)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия	15.10-15.35 (пн, ср), 15.15-15.40 (вт, пт)
Уплотненный полдник с элементами ужина	15.40 – 16.05
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	16.05-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, физическая культура на улице 1 раз в неделю)	16.30 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: не менее 3-х часов в день Продолжительность дневного сна: 3 часа	

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)
400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МОУ Детский сад № 274
«31» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детский сад № 274
_____С.С. Нургалеева
Приказ № 110– ОД от «31» августа 2026 г.

Режим дня группы № 7
(смешанная дошкольная, с 4-6 лет)
на холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Примерное время проведения
Утренний приём, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры на прогулке	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность	08.10 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.50– 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.35 (пн,), 09.00-09.40 (вт, чт), 09.00-10.15 (ср, пт)
Второй завтрак	09.40-09.50
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	09.00-09.15 (пн, ср, чт, пт) ,09.55-10.10 (пн) (2 подгруппа), 09.20-09.40,10.15-10.35 (1 подгруппа) (пн), 09.50-10.15 (вт), 09.55-10.15 (1 подгруппа) (ср, чт, пт),
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура на улице 1 раз в неделю). Возвращение с прогулки	10.35 – 11.35 (пн), 10.15-11.35(вт-пт)
Подготовка к обеду. Обед.	11.35-11.55
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	11.55-15.15
Уплотненный полдник с элементами ужина	15.30 – 15.50
Игры, кружки, индивидуальная работа воспитателя, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность)	16.20-18.30
Игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: не менее 3-х часов в день. Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут	

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)
400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МОУ Детский сад № 274
«31» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детский сад № 274
_____С.С. Нургалеева
Приказ № 110– ОД от «31» августа 2026 г.

Режим дня группы) № 5 (смешанная дошкольная группа, с 3 лет до 5 лет) на холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Примерное время проведения***
Утренний приём, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры на прогулке	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Игры. самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя, в том числе по заданию специалистов, индивидуальная работа специалистов (по плану специалистов),	08.10 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.40 (пн), 08.55-10.00 (вт), 09.00-10.00 (ср), 09.00-10.10 (чт), 09.00-10.05 (пт)
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя, в том числе по заданию специалистов, индивидуальная работа специалистов (по плану специалистов), совместная деятельность.	10.35 – 10.10 (1 подгруппа), 10.20-10.40 (2 подгруппа) (пн), 10.20-10.40 (вт, ср, чт, пт)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность). Возвращение с прогулки.	10.40-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.20 – 15.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	16.20-16.45 (пн), 15.15-15.40(вт), 15.10-16.20(ср, чт), 16.00-16.25 (пт)
Уплотненный полдник с элементами ужина	15.40 – 16.00
Игры. самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми, в том числе по заданию специалистов, индивидуальная работа специалистов (по плану специалистов), игры, совместная деятельность	15.10-15.40 (пн, пт), 16.00-16.15 (пн), 16.00-16.30 (вт, пт), 15.10-15.40 (1 подгруппа), 16.00-16.20 (2 подгруппа) (ср, чт)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, физическая культура на улице 1 раз в неделю)	16.20-18.30 (пн), 16.30-18.30 (вт-пт)
Игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: не менее 3-х часов в день. Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут	

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)
400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МОУ Детский сад № 274
«31» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детский сад № 274
_____С.С. Нургалеева
Приказ № 110– ОД от «31» августа 2026 г.

Режим дня группы № 3 **(смешанная дошкольная группа, с 5 лет до прекращения образовательных отношений) компенсирующей направленности (ТНР, 24-часового пребывания)**
на *холодный период года (сентябрь – май)*

Режимные моменты	***Примерное время проведения***
Утренний приём, самостоятельная деятельность, игры на прогулке.	07.00 – 08.00
Подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя, в том числе по заданию специалистов, индивидуальная работа специалистов (по плану специалистов)	08.10 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.25(пн, чт), 08.55-09.50 (вт), 09.30 – 10.30 (ср), 09.00 - 09.50 (пт)
Второй завтрак	09.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми специалистов (по плану специалистов), совместная деятельность.	09.00-09.15 (2 подгруппа), 10.00-10.25 (1 подгруппа) (пн), 10.00-10.30 (вт), 08.55-09.30 (ср)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность). Возвращение с прогулки.	10.30 - 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.20 – 15.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия)	16.20-16.40 (пн), 15.15-15.40 (вт, ср,пт)
Подготовка полднику. Полдник	15.40-16.00
Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов, индивидуальная работа с детьми специалистов (по плану специалистов), игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, совместная деятельность.	15.15 – 15.40, 16.00-16.20 (пн, чт) 16.00-16.30 (вт, ср, пт)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, физическая культура на улице 1 раз в неделю)	16.20-18.30 (пн, чт), 16.30 – 18.30 (вт-пт)
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.45 (пн-чт), 16.45-17.00 (пт)
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.45-20.15
2-ой ужин	20.15-20.20 (пн-чт), 18.35-18.45 (пт)
Гигиенические процедуры, подготовка к ночному сну	20.20-20.30
Ночной сон	20.30-07.30
Продолжительность прогулки: не менее 3-х часов в день. Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут Продолжительность ночного сна: 11 часов	

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)
400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МОУ Детский сад № 274
«31» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детский сад № 274
_____С.С. Нургалеева
Приказ № 110– ОД от «31» августа 2026 г.

Режим дня группы № 4 (смешанная дошкольная, с 5 лет до до прекращения образовательных отношений) компенсирующей направленности (ТНР)
на холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	***Примерное время проведения***
Утренний приём, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры на прогулке	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя, в том числе по заданию специалистов, индивидуальная работа специалистов (по плану специалистов)	08.10 – 08.20, 08.40-08.55
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.25 (пн), 09.25-10.25 (вт) 09.00-09.45 (ср), 09.35-10.30 (чт), 09.00-09.55 (пт)
Второй завтрак	09.55-10.05
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми специалистов (по плану специалистов), совместная деятельность.	09.00-09.25 (1 подгруппа) (пн), 08.40-09.25, 10.05-10.25 (2 подгруппа) (вт), 09.45-10.30 (ср), 08.40-09.35 (чт), 10.05-10.30 (пт)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность). Возвращение с прогулки.	10.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.20 – 15.15
Занятия	15.15-15.40 (пн, вт, чт, пт), 16.20-16.40 (ср)
Уплотненный полдник с элементами ужина	15.35 – 16.00
Индивидуальная работа с детьми по заданию специалистов, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми специалистов (по плану специалистов)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, физическая культура на улице 1 раз в неделю)	16.30 – 18.30, 16.20-18.30 (ср)
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: не менее 3-х часов в день. Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут	

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)
400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МОУ Детский сад № 274
«31» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детский сад № 274
_____С.С. Нургалеева
Приказ № 110– ОД от «31» августа 2026 г.

***Режим дня группы № 11 (смешанная,* с 5 лет до прекращения образовательных отношений лет) компенсирующей направленности (ТНР)**
на холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	***Примерное время проведения***
Утренний приём, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры на прогулке	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя, в том числе по заданию специалистов, индивидуальная работа специалистов	08.10 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 08.55
Подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.45 (пн, ср), 09.35-10.35 (вт), 09.00-10.40 (чт, пт)
Второй завтрак	10.05-10.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми специалистов (по плану специалистов), совместная деятельность.	08.55-09.35 (вт)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность). Возвращение с прогулки.	10.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.30 – 15.15
Занятия	16.15-16.40 (пн, вт, ср), 15.15-15.40 (чт, пт)
Уплотненный полдник с элементами ужина	15.55 – 16.15
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию специалистов, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми специалистов (по плану специалистов), самостоятельная деятельность	15.15-15.55(пн, вт, ср), 15.40-15.55, 16.15-16.30 (чт, пт)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность)	16.30 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: не менее 3-х часов в день. Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут	

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 274)
400082, Россия, Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11
тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: dou274@volgadmin.ru
ОКПО 48083426 ИНН/КПП 3448020277/ 344801001 ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МОУ Детский сад № 274
«31» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детский сад № 274
_____С.С. Нургалеева
Приказ № 110– ОД от «31» августа 2026 г.

***Режим дня группы № 10 (смешанная,* с 4 лет до 6) компенсирующей направленности (ЗПР)**
на холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	***Примерное время проведения***
Утренний приём, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры на прогулке	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя по заданию специалистов, индивидуальная работа с детьми специалистов (по плану специалистов).	08.10 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.55
Подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.45 (пн), 09.30-10.40 (вт), 09.35-10.40 (ср). 08.55-10.00 (чт), 08.55-10.30 (пт)
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми специалистов (по плану специалистов), совместная деятельность.	08.55-09.35 (ср), 10.10-10.45 (чт)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность). Возвращение с прогулки.	10.45-11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.25 – 15.15
Занятия	15.15-16.30 (пн, вт, чт), 16.20-16.45 (ср), 15.15-15.40 (пт)
Кружки, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию специалистов, игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми специалистов (по плану специалистов)	15.15 – 16.30 (пн, вт, чт, пт), 15.15-15.50 (ср)
Уплотненный полдник с элементами ужина	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность	18.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: не менее 3-х часов в день. Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут	